

Lebensberatung / Coaching

*«Jede Brücke bringt dich ans andere Ufer –
und es zeigt sich dir ein neuer Horizont.»*



Oft stehen wir vor Entscheidungen und wissen nicht, in welche Richtung es gehen soll.

Wir Menschen haben Angst vor Veränderungen. Wenn es nicht mehr wie gewohnt weitergeht, fällt es uns schwer loszulassen und uns neu zu orientieren.

Dies können unterschiedliche Themen sein:

Partnerschaft
Berufsleben
Gesundheit
Finanzen
Trauer
Stalking
Ängste
Überforderung
Unruhe und Depressionen
Selbstakzeptanz
Hilflosigkeit
Lebenseinstellung
Einsamkeit
Aussenseiterrolle
Handlungsunfähigkeit



Das biete ich dir:

Ich höre dir aufmerksam, wertschätzend und urteilsfrei zu – Alles darf, nichts muss sein. Ich eröffne dir deinen Raum und deine Zeit um dich besser kennenzulernen, um die von dir gewünschte Veränderung anzugehen.

Ich gehe auf dich ein und unterstütze dich bei deiner persönlichen Weiterentwicklung.

Du trägst alle Lösungen bereits heute in dir. Mit verschiedenen Tools bringen wir diese zusammen ans Tageslicht, so dass du dein Strahlen wieder findest.

Dank meiner dreijährigen Ausbildung im systemischen Familienstellen, meiner zweijährigen Ausbildung in integrierter lösungsorientierter Psychologie ILP sowie weiteren Seminaren kann ich dir eine breitgefächerte Unterstützung anbieten; Je nach Thema, Bedürfnis und gemäss deinem Wunsch.

Unsere Erfahrungen beeinflussen oft unbewusst unser Fühlen, Wollen, Denken und Handeln. Somit sind viele Probleme, Krankheiten und andere Schicksale oft die Folge von systemischen Verstrickungen.

Als diplomierte Systemtherapeutin und psychologische Beraterin kann ich dir verschiedene Möglichkeiten zur Aufarbeitung aktueller und tiefgreifender Probleme anbieten.

Angebot:

Vorwärts gehen und nach vorne schauen

Wir sind draussen in einem wunderschönen idyllischen Park mit einem Teich und einer Brücke. Im Prozess wirst du symbolisch die Brücke überschreiten und neues Festland betreten – es zeigt sich dir eine neue Perspektive. (Sunnegg, Ramersberg)



Da du deine alte Thematik hinter dir lassen willst, schreiten wir, in der Therapie mit Blick nach vorne im wahrsten Sinne des Wortes voran, deiner Zukunft entgegen.

Telefonische Beratung:

Dieser Termin wird im Vorfeld vereinbart.

Bei dir zu Hause:

Wenn du dich wohler fühlst, dich einer Person gegenüber anzuvertrauen, ist die Behandlung auch in deinem vertrauten Umfeld möglich.

Für die Fahrt werden Spesen und ein Zeitzuschlag verrechnet.

Kosten:

Der Stundenansatz für Beratung/Behandlung beträgt CHF 120.-.
CHF -.70 pro Km

Gerne bin ich bereit,
dich ein Stück auf deinem Lebensweg zu begleiten
und dein Leuchtturm zu sein.

«Ich bin für dich da»

um deinen Körper mit deiner Seele und deinem Geist
wieder in Einklang zu bringen.

